

Předčasná ejakulace

MUDr. Marek Broul, Ph.D., MBA, FECSM^{1,2,3}, Mgr. Aneta Hujová³

¹Sexuologické oddělení, Krajská zdravotní, a.s., Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

²Urologické oddělení, Krajská zdravotní, a.s., Nemocnice Litoměřice, o.z.

³Fakulta zdravotnických studií Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

Autoři shrnují problém předčasné ejakulace a možnosti moderní léčby.

Klíčová slova: předčasná ejakulace, ejaculatio praecox, léčba.

Premature ejaculation

The authors summarize the problem of premature ejaculation and modern treatment options.

Key words: premature ejaculation, ejaculatio praecox, treatment.

Úvod

Předčasná (překotná) ejakulace (PE, ejaculatio praecox) je mužská sexuální dysfunkce charakterizovaná neschopností kontrolovat ejakulaci. U této dysfunkce ejakulace nastává dříve, než je žádoucí nebo než se od muže očekává, a to buď ještě před penetrací penisu do pochvy, nebo krátce po ní. PE způsobuje pacientovi anebo sexuálnímu partnerce různé psychické potíže (1–4). V současné době neexistuje jedna všeobecně přijímaná standardní definice předčasné ejakulace a každá urologická či sexuologická společnost používá svou variantu definice (1, 2, 4). Pod pojmem „rychlá ejakulace“ se jí lékařská literatura zabývá již od roku 1887, kdy tuto dysfunkci poprvé popsal Gross (5). V MKN-10 pro předčasnou ejakulaci pod kódem F 52.4 se výslovně říká: „Jde o neschopnost dostatečně oddálit ejakulaci, aby mohlo dojít k uspokojení z pohlavního styku. K ejakulaci dochází před nebo do 15 sekund po začátku soulože.“ Zajímavé je, že všechny současné definice nedefinují předčasnou ejakulaci v důsledku jiných sexuálních aktivit, než je vaginální styk, dokonce ani neexistuje definice PE pro muže, kteří mají sex s muži (6).

Definice podle jednotlivých společností

International Society for Sexual Medicine (ISSM) (1)

PE je mužská sexuální dysfunkce přítomná od prvního pohlavního styku (celoživotní) nebo

vzniklá až během pohlavního života (získaná), která je charakterizována následujícími znaky:

- k ejakulaci dojde vždy nebo téměř vždy před vaginální penetrací nebo do 1 minuty po ní,
- neschopnost oddálit ejakulaci při všech nebo téměř všech penetračních vaginálních stycích,
- má negativní následky pro osobní život, jako je úzkost, obavy, frustrace anebo vede k vyhýbání se dalším sexuálním stykům.
- Tato definice se vztahuje pouze na intravaginální sexuální aktivity. Nevztahuje se na muže mající sex s muži.

American Psychiatric Association (APA)

APA definuje PE podle dokumentu Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5) (7).

PE je definována jako přetrvávající nebo opakovaný výskyt ejakulace během partnerské sexuální aktivity přibližně do 1 minuty po vaginální penetraci a dříve, než si to muž přeje:

- musí trvat déle než 6 měsíců,
- musí se vyskytovat téměř při všech nebo při všech (přibližně 75–100 %) sexuálních aktivitách,
- způsobuje pacientovi klinicky významné potíže.

Dále je definována jako sexuální dysfunkce, která není lépe vysvětlitelná jinou, nese-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Consent for publication:

None.

Author's contributions:

None.

Cit. zkr: Urol. praxi. 2025;26(2):91-95
<https://doi.org/10.36290/uro.2025.043>
Článek přijat redakcí: 20. 11. 2024
Článek přijat k tisku: 2. 12. 2024

MUDr. Marek Broul, Ph.D., MBA, FECSM
marek.broul@kzcr.eu