

Dlouhodobé následky radikální prostatektomie: Jak zlepšit kvalitu života pacientů

MUDr. Hanka Princlová¹, MUDr. Pavel Navrátil, Ph.D., FEBU^{1, 2}

¹Urologická klinika, Fakultní nemocnice Hradec Králové

²Univerzita Karlova v Praze, Lékařská fakulta v Hradci Králové

Roboticky asistovaná radikální prostatektomie je standardní metodou léčby lokalizovaného karcinomu prostaty. Přesto zůstávají pozdní funkční komplikace jako stresová inkontinence moči, erektilní dysfunkce a striktury hrdla močového měchýře zásadními faktory ovlivňujícími kvalitu života pacientů. Tento článek se zabývá možnostmi prevence těchto komplikací prostřednictvím optimalizace chirurgických technik a individualizované rehabilitační péče. Důraz je kladen na šetrné operační postupy, zachování klíčových anatomických struktur a důslednou pooperační péči a fyzioterapii. Výsledky studií ukazují, že kombinace těchto přístupů může významně přispět ke zlepšení pooperačních výsledků a urychlit návrat pacientů k běžnému životu. Komplexní přístup zahrnující precizní chirurgické metody, systematickou rehabilitaci a edukaci pacientů je nezbytný pro minimalizaci nežádoucích účinků a maximalizaci kvality života po operaci.

Klíčová slova: radikální prostatektomie, komplikace, inkontinence, erektilní dysfunkce, striktura hrdla.

Long-term consequences of radical prostatectomy: How to improve patients' quality of life

Robot-assisted radical prostatectomy is the standard treatment for localized prostate cancer. However, late functional complications such as stress urinary incontinence, erectile dysfunction, and bladder neck strictures continue to be critical factors affecting patients' quality of life. This article explores strategies to prevent these complications through optimized surgical techniques and individualized rehabilitation care. Emphasis is placed on minimally invasive surgical approaches, preservation of key anatomical structures, and comprehensive postoperative management, including physiotherapy, pharmacological support, and technical aids. Studies indicate that combining these approaches can significantly improve postoperative outcomes and accelerate patients' return to daily life. A comprehensive approach integrating precise surgical methods, systematic rehabilitation, and patient education is essential to minimizing adverse effects and maximizing quality of life after surgery.

Key words: radical prostatectomy, complications, incontinence, erectile dysfunction, bladder neck contracture.

Úvod

Karcinom prostaty (CaP) představuje nejčastější maligní onemocnění mužů v České republice a druhou nejčastější příčinu úmrtí na zhoubné nádory u mužů. V roce 2023 bylo v ČR

diagnostikováno přibližně 9800 nových případů, s mortalitou na úrovni 30 %. Na začátku roku 2024 Česká republika jako první v Evropě zavedla plně hrazený screening CaP, reagující na alarmující nárůst incidence tohoto onemoc-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Consent for publication:

Tato práce vznikla v rámci programu COOPERATIO, vědní oblasti SURG.

Author's contributions:

None.

Cit. zkr: Urol. praxi. 2025;26(2):70-73
<https://doi.org/10.36290/uro.2025.039>
Článek přijat redakcí: 23. 2. 2025
Článek přijat k tisku: 1. 3. 2025

MUDr. Hanka Princlová
hanka.princlova@fnhk.cz