

Personalizovaná farmakoterapie mLUTS – efektivní přístup k ovlivnění symptomů OAB, zachování sexuálních funkcí a zlepšení kvality života

MUDr. Marcela Fontana, Ph.D., FEBU

Urocentrum, Praha

Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

Farmakoterapie je účinnou léčbou u většiny mužů se symptomy dolních cest močových (mLUTS). Cílem léčby je zlepšení symptomů a zejména zvýšení kvality života. Většina mužů preferuje léčbu s co nejmenším rizikem vedlejších účinků, účinně ovlivňující především symptomy dráždivého močového měchýře a zachovávající sexuální funkce. Zvyšuje se důraz na personalizovanou medicínu, tedy snahu léčbu co nejvíce přizpůsobit konkrétním potřebám a preferencím pacienta. Optimálního léčebného efektu lze mnohdy dosáhnout až kombinací přípravků z více lékových skupin.

Klíčová slova: symptomy dolních cest močových u mužů, mLUTS, syndrom dráždivého močového měchýře, OAB, farmakoterapie, kombinovaná léčba.

Personalized pharmacotherapy for mLUTS – an effective approach to manage OAB symptoms, preserving sexual function and improving quality of life

Pharmacotherapy is an effective treatment for most men with lower urinary tract symptoms (mLUTS). The goal of treatment is to improve symptoms and, especially, to improve the quality of life. Most men prefer treatment with the least risk of side effects, which effectively affects mainly overactive bladder symptoms and preserves sexual functions. There is increasing emphasis on personalized medicine and tailoring treatment as much as possible to the specific needs and preferences of the patient. Optimal therapeutic effect is often achieved through combinations of medications from multiple drug groups.

Key words: male lower urinary tract symptoms, mLUTS, overactive bladder syndrome, OAB, pharmacotherapy, combination treatment.

Zejména u starších mužů se běžně setkáváme se symptomy dolních cest močových (male lower urinary tract symptoms, mLUTS). Etiologie mLUTS je multifaktoriální, u starších mužů se uplatňuje především subvezikální obstrukce při benigním zvětšení prostatické žlázy (benign prostatic obstruction, BPO). Dopad mLUTS na kvalitu života se značně liší, stejně tak se významně liší preference jednotlivých mužů stran léčebného postupu (1). Aktuálním trendem je snaha o maximální

možnou individualizaci léčby u každého jednotlivého pacienta. Tento přístup označuje anglický termín „tailored treatment“, který lze do češtiny přeložit jako „léčba přizpůsobená, nebo též šitá, pacientovi na míru“ (2). Většina mužů preferuje bezpečnou léčbu, s co nejnižším rizikem potenciálních nežádoucích účinků, co nejvíce zachovávající sexuální funkce, především účinnou v ovlivnění urgencí, urgentní inkontinence a nykturií (3). Náležitě poučení pacienta a jeho zapojení do rozho-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Consent for publication:

None.

Author's contributions:

None.

Cit. zkr: *Urol. praxi.* 2025;26(2):65-69
<https://doi.org/10.36290/uro.2025.038>
Článek přijat redakcí: 24. 3. 2025
Článek přijat k tisku: 27. 3. 2025

MUDr. Marcela Fontana, Ph.D., FEBU
marcela.fontana@fnmotol.cz