

DOBRÁ RADA Z PRAXE

ROLE ČERVENÉ ŘEPY PŘED INDIKACÍ OPAKOVANÝCH REBIOPSÍ PROSTATY

složky jsou nestabilní a tedy „elixír“ ztrácí na účinnosti. Důsledně varujeme před zho- tovením si šťávy „do zásoby“. Doporučení je tuto kúru užívat minimálně 2 měsíce a odběr kontrolního PSA s měsíčním odstupem, tedy za 3 měsíce od započetí terapie. Z vlastních zkušeností u více než poloviny pacientů,

kteří režim dodrželi, došlo k významnému poklesu PSA a nebyli jsme nuceni provádět opakovanou biopsii. Mimo tento pozitivní výsledek došlo ještě u mnohých pacientů s klinickými projevy chronické prostatitidy k úpravě mikčních potíží, a to zejména irri- tativních příznaků.

Tato kúra je relativně levná alternativa nutričních doplňků, vyžaduje však compli- ance pacienta – největším úskalím je denní čištění odšťavnovače. Nicméně v dané indika- ci – před biopsií prostaty anebo u chronických prostatiků, je odhodlanost a compliance nad očekávání vysoká.

LITERATURA

1. Nobari M, Saedmocheshi S, Suzuki K, et al. A Brief Overview of the Effects of Exercise and Red Beets on the Immune System in Patients with Prostate Cancer. Sustainability. 2022;14:6492. <https://doi.org/10.3390/su14116492>.

2. Chen L, Zhu Y, Hu Z, Wu S, Jin C. Beetroot as a fun-

ctional food with huge health benefits: Antioxidant, antitumor, physical function, and chronic metabolomics activity. Food Sci Nutr. 2021;9(11):6406-6420. <https://doi.org/10.1002/fsn3.2577>. PMID: 34760270; PMCID: PMC8565237.

3. Adhikari A, Saha A, Indu R, et al. Evaluation of anti-inflammatory effect of beetroot extract in animal models. International Journal of Basic & Clinical Pharmacology. 2017;6(12):2853-2858. <https://doi.org/10.18203/2319-2003.ijbcp20175207>.

ON-LINE KURZ

Urologie pro praxi

OBSAH KURZU

- ▶ **Hormonálně senzitivní karcinom prostaty**
MUDr. Milan Král, Ph.D.
- ▶ **Mirabegron v léčbě hyperaktivního močového měchýře – mýty a fakta**
MUDr. Eva Burešová, Ph.D., doc. MUDr. Aleš Vidlář, Ph.D.
- ▶ **Systemová léčba karcinomu ledviny**
doc. MUDr. Hana Študentová, Ph.D.
- ▶ **Léčba kastračně rezistentního karcinomu prostaty**
MUDr. Hana Perková

ODBORNÝ GARANT:

MUDr. Igor Hartmann, Ph.D.

POŘADATEL:

SOLEN, s. r. o., ve spolupráci s Urologickou klinikou, Fakultní nemocnice Olomouc

POČET
KREDITŮ **2**

Registrace
ZDARMA

TERMÍN
srpen 2024
až červenec 2025
dostupný na
online.solen.cz

PARTNEŘI

