

Urologická péče o spinálního pacienta pohledem rehabilitačního lékaře

Urolog jako součást multidisciplinárního týmu

MUDr. Hana Davidová

Spinální rehabilitační jednotka, Rehabilitační ústav Hrabyně

Poranění míchy je jedním z nejzávažnějších zdravotních postižení zasahujících do řady fyziologických systémů organismu. Péče o spinální pacienty je náročná, vyžaduje multidisciplinární přístup a specializovanou péči. Z tohoto důvodu v ČR vzniká spinální program, který funguje již více než 20 let. Správná urologická péče je důležitá již záhy po poranění. Během pobytu na spinálních rehabilitačních jednotkách je „upravována na míru“ danému jedinci. Vždy vychází z důkladného urologického vyšetření, funkčních a kognitivních schopností pacienta. Spolupráce mezi rehabilitačním týmem a urologem je zásadní. Při propuštění z rehabilitačního ústavu je pacient nastaven na bezpečný způsob derivace močového měchýře, edukován v základní problematice neurogenního močového měchýře a možných komplikací. Zdůrazněna je nutnost celoživotní urologické dispenzarizační péče.

Klíčová slova: míšní léze, spinální program, hyperaktivní detruzor, intermitentní katetrizace.

Urological care of a spinal patient from the perspective of a rehabilitation doctor Urologist as part of multidisciplinary team

Spinal cord injury is one of the most serious disabilities interfering with a number of the body's physiological systems. The management of spinal patients is challenging, requiring a multidisciplinary approach and specialized care. For this reason, a spinal programme has been established in the Czech Republic for more than 20 years. Proper urological care is important immediately after the injury. During the stay at spinal rehabilitation units, it is tailored to the particular individual. It is always based on a thorough urological evaluation as well as functional and cognitive abilities of the patient. Collaboration between the rehabilitation team and urologist is essential. On discharge from the rehabilitation facility, the patient is put on a safe method of urinary diversion and educated in the basic issues of neurogenic bladder and potential complications. The need for lifelong urological surveillance is emphasized.

Key words: spinal cord lesion, spinal programme, overactive detrusor, intermittent catheterization.

Úvod

Celkový počet akutně vzniklých míšních lézí se pohybuje kolem 300 za rok. Tento údaj se týká pacientů, kteří prošli spinálním programem a jsou zahrnuti do statistik, pu-

blikovaných spinálními rehabilitačními jednotkami (www.spinalcord.cz). Poranění míchy je jedním z nejzávažnějších zdravotních postižení. Kauzální terapie zatím neexistuje. V posledních desetiletích se zlepšily diagnos-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Consent for publication:

None.

Author's contributions:

None.

Cit. zkr: **Urol. praxi. 2024;25(4):198-203**

<https://doi.org/10.36290/uro.2024.071>

Článek přijat redakcí: 27. 5. 2024

Článek přijat k tisku: 7. 8. 2024

MUDr. Hana Davidová

hana.davidova@ruhrabyne.cz