

Inkontinence moči u seniorů

MUDr. Miroslava Ryšánková

Urologie Náchod, s. r. o.

Inkontinence moči je jakýkoliv nedobrovolný únik moči. Postihuje všechny věkové kategorie, seniorskou především. Autor si dal za cíl zmapovat inkontinenci v seniorské populaci a vykreslit možnosti její diagnostiky a léčby.

Klíčová slova: inkontinence, močová inkontinence, seniorská populace, ve stáří, léčba inkontinence.

Urinary incontinence in the elderly

Urinary incontinence is any involuntary leakage of urine. It affects all age groups, predominantly the elderly. Autor has set out to map urinary incontinence in the senior population and outline the possibilities of its diagnostics and treatment.

Key words: incontinence, urinary incontinence, senior population, in elderly age, treatment of incontinence.

Úvod

U seniorské populace je močová inkontinence (UI, urinary incontinence) dlouhodobě chápána jako jeden z významných a častých zdravotních problémů. Značně ovlivňuje ošetrovatelskou péči v domácnosti seniora nebo instituci a je jedním z prediktorů negativní životní prognózy.

Definice

Inkontinence označuje neschopnost kontrolovat nebo regulovat vylučování tělesných exkrecí, jako je moč nebo stolice. Mezinárodní společnost pro kontinenci (ICS, International Continence Society) definuje UI jako jakýkoliv nedobrovolný únik moči, kterému nelze vědomě zabránit (1).

Incidence a prevalence

V České republice neexistuje mnoho konkrétních studií nebo statistik týkajících se prevalence UI u starších pacientů. Jedním z důvodů může být fakt, že samotní senioři popírají tuto skutečnost a berou ji jako samozřejmost s ohledem na jejich stárnutí. Současně je výzkum v této oblasti podceňován z důvodu všeobecné představy o tom,

že tato část populace již nestojí za výzkum. Vzhledem k neustále se zvyšujícímu věku populace z důvodů lepší dostupnosti zdravotní péče by i těmto pacientům měla být věnována adekvátní pozornost a péče.

V posledních deseti letech bylo provedeno několik studií v Evropě, Americe a Asii. Ty prokázaly zejména mimo větší města vysoké procento inkontinentních seniorů, ze kterých drtivá většina nevyhledala zdravotní služby. Tyto studie prokázaly i spojitost s faktory, které mají na vzniku inkontinence svůj podíl.

Za zmínku stojí studie EPIC (European Prospective Investigation Into Cancer and Nutrition). Dle zmiňované studie UI trpí více žen v porovnání s muži (13,1 % vs. 5,4 %) (2). Studie katalánských autorů Jerez-Roig a spol. zkoumala prevalenci močové inkontinence u populace nad 65 let žijící trvale v domovech sociálních služeb. Její zjištěná prevalence močové inkontinence byla přes 76 %, přičemž urgentní inkontinence tvořila 11,4 % (3).

Příčinou vzniku UI mohou být různé faktory, jako je stárnutí, oslabení svalstva, poškození nervů v oblasti pánve, další přidružená onemocnění (např. diabetes melli-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethics approval and consent to participate:

The authors attest that their study is in compliance with human studies committees and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the Food and Drug Administration guidelines, including patient consent where appropriate. The authors also declare that their paper is in accordance with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Consent for publication:

None.

Author's contributions:

None.

Cit. zkr: **Urol. praxi.** 2024;25(3):121-129
<https://doi.org/10.36290/uro.2024.053>

Článek přijat redakcí: 22. 4. 2024

Článek přijat k tisku: 6. 8. 2024

MUDr. Miroslava Ryšánková
miroslava.rysanekova@vzpz.cz