

PERORÁLNÍ TERAPIE INHIBITORY FOSFODIESTERÁZY TYPU 5

Pro svou dobrou účinnost, jednoduchost podání a bezpečnost jsou PDE5i u většiny mužů léčebnou možností první volby. Srovnání aktuálně dostupných PDE5i nabízí tabulka 1.

Užívání

- dle potřeby 30–60 min před plánovanou sexuální aktivitou
- rychlost nástupu účinku srovnatelná, nejrychlejší nástup účinku vykazuje avanafil
- podání 1x za 24 hod.; při styku častěji než 3x týdně ke zvážení pravidelné užívání tadalafilu 5 mg 1x denně

Nežádoucí účinky

- dobrá snášenlivost; NÚ mírné, často přechodné; NÚ lze snížit redukcí dávky
- nejčastější NÚ – bolesti hlavy, kongesce nosní sliznice, flush a bolesti svalů (tadalafil)
- nejméně NÚ vykazuje avanafil

Kontraindikace

- užívání nitrátů a donorů oxidu dusnatého
- muži, u nichž není sexuální aktivita vhodná (CAVE! preexistující kardiovaskulární onemocnění)
- anamnéza přední ischemické optické neuropatie (NAION)
- renální selhání vyžadující hemodialýzu, závažná hepatální insuficience

Na co je důležité pacienty upozornit

- vždy upozornit na rychlost nástupu účinku a dobu trvání účinku
- účinné pouze při sexuální stimulaci
- efekt se nemusí dostavit po prvním užití léku, účinnost je třeba hodnotit až po několika aplikacích
- doba účinku neznamená dobu trvání erekce, ale dobu, po kterou lék erekci potencuje

Tab. 1. Srovnání aktuálně dostupných inhibitorů fosfodiesterázy typu 5 v ČR (1, 4)

Název léčivé látky	sildenafil	vardenafil	tadalafil	avanafil
Dostupné dávky	50, 100 mg	20 mg	10, 20 mg*	100, 200 mg
Doporučená počáteční dávka	50 mg	10 mg	10 mg	100 mg
T_{max}	30–120 min	30–120 min	30–720 min	30–90 min
Medián T_{max}	60 min	60 min	120 min	30–45 min
Vliv příjmu potravy na T_{max}	ano (oddálení o 60 min)	ano (oddálení o 60 min)	ne	ano (oddálení o 75 min)
$T_{1/2}$	3–5 hod	4–5 hod	17,5 hod	6–17 hod
Poznámka		■ vlastnosti podobné sildenafilu	■ dlouhá doba účinku ■ rychlost nástupu účinku není ovlivněna současným příjmem potravy	■ velmi rychlý nástup účinku ■ nižší výskyt nežádoucích účinků

T_{max} – čas k dosažení maximální plazmatické koncentrace; $T_{1/2}$ – eliminační poločas; *tadalafil určený pro užití dle potřeby

TOPICKÁ A INTRAURETRÁLNÍ APLIKACE ALPROSTADILU

Méně invazivní alternativa v porovnání s intrakavernózní aplikací, ovšem méně účinná varianta (1). V ČR do nedávna dostupný Vitaros 3 mg/g krém (jednorázový aplikátor AccuDose – 300 µg alprostadilu/100 mg krému).

Užívání

- aplikace gelu v předplněném aplikátoru do zevního ústí močové trubice
- erekce nastupuje 5–30 min po aplikaci a přetrvává 1–2 hod
- aplikaci lze provádět 2–3x týdně, ne častěji než 1x za 24 hod

Nežádoucí účinky

- pálení v močové trubici, erytém, bolestivá erekce

Kontraindikace

- ortostatická hypotenze, synkopa
- recentní infarkt myokardu; muži, u nichž není sexuální aktivita vhodná (kardiovaskulární, cerebrovaskulární onemocnění)
- závažná deformita penisu
- nemocní s predispozicí ke vzniku priapismu