

Aktuální možnosti farmakoterapie erektilní dysfunkce

MUDr. Marcela Čechová, Ph.D., FEBU

Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

Erektilní dysfunkce je jednou z nejčastějších obtíží postihující muže středního a vyššího věku. V běžné urologické praxi se jedná o velmi častý důvod návštěvy lékaře, náležitě povědomí o příčinách a možnostech léčby je velmi žádoucí. Text shrnuje aktuální možnosti farmakoterapie.

Klíčová slova: erektilní dysfunkce, farmakoterapie, inhibitory fosfodiesterázy typu 5, alprostadil.

Current pharmacotherapy options for erectile dysfunction

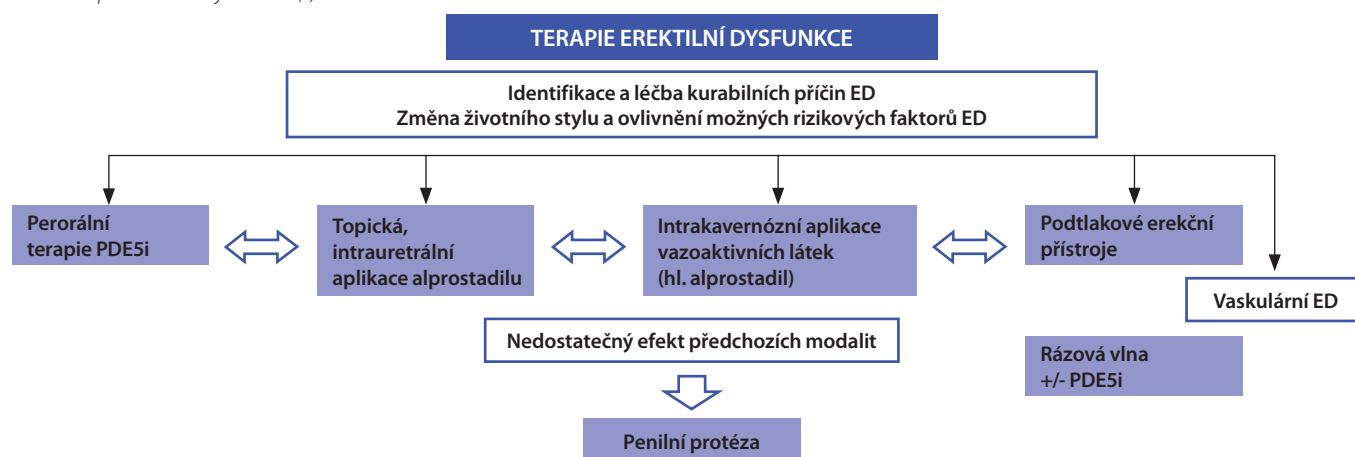
Erectile dysfunction is one of the most common complaint affecting middle-aged and older men. In common urological practice this represents a frequent reason for visiting specialist, thus awareness of causes and treatment options is highly desired. Text briefly summarises current possibilities of pharmacotherapy.

Key words: erectile dysfunction, pharmacotherapy, phosphodiesterase type 5 inhibitors, alprostadil.

Erektilní dysfunkce (ED) je definována jako trvalá neschopnost dosáhnout a udržet erekci dostatečnou pro uspokojivou sexuální aktivitu. Prevalence obtíží s erekcí je velmi vysoká a věkově závislá (1, 2, 3). ED často negativně ovlivňuje kvalitu života pacienta i jeho partnera/ky. Etiologie ED bývá většinou multifaktoriální, nejčastěji se uplatňuje vaskulární etiologie na podkladě aterosklerózy. Na ED je nutno pohlížet jako na možný marker závažných, zejména kardiovaskulárních, komorbidit (1, 4).

ED je léčitelná, u většiny mužů je léčba pouze symptomatická. Léčebné možnosti shrnuje obrázek 1. Strategie léčby závisí na účinnosti, bezpečnosti, míře invazivity jednotlivých modalit a na osobních preferencích pacienta. Léčbu je nezbytné doplnit o doporučení stran životního stylu (zejména nekouřit, redukce hmotnosti, navýšení pohybové aktivity) a korekci přidružených onemocnění (1).

Obr. 1. Terapie erektilní dysfunkce (1)



ED – erektilní dysfunkce; PDE5i – inhibitory fosfodiesterázy typu 5 (upraveno dle EAU Guidelines (1))



MUDr. Marcela Čechová, Ph.D., FEBU
Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha
marcela.cechova@fnmotol.cz

Cit. zkr: Urol. praxi. 2023;24(4):243-245

Článek přijat redakcí: 18. 6. 2023

Článek přijat k publikaci: 3. 7. 2023