

Informace pro pacienty se zavedenou nefrostomií

Milý čtenáři a vážený paciente, pacientko,

byla Vám zavedena nefrostomie. Snahou tohoto sdělení je srozumitelně vysvětlit princip jejího fungování a usnadnit Vám život s nefrostomií.

Co je to nefrostomie?

Nefrostomie je drenáží ledviny, kterou odtéká moč ven z těla. Jedná se o plastovou hadičku, která je svým koncem zavedena do dutého systému ledviny. V ledvině drží zatočením či balonkem a někdy bývá fixována i stehem ke kůži.

Kdy se nefrostomie zavádí?

Nejčastěji v případech, kdy dochází ke špatnému odtoku moči z ledviny do měchýře vinou překážky v močovodu nebo jeho útlakem z okolí. Při ponechání ledviny nedrénované hrozí vysoké riziko rozvoje zánětu ledviny a ztráty její funkce.

Jak mám o nefrostomii pečovat?

Okolí nefrostomie je nutné věnovat pozornost z důvodu možného zanesení infekce a podráždění kůže. Ústí nefrostomie je vhodné pravidelně ošetřovat dezinfekčním sprejem, který koupíte v lékárně. Dále doporučujeme podkládat ústí nefrostomie sterilními čtverci, aby nedocházelo k jejímu zalomení. Po ošetření nefrostomie je vhodné ji krýt čtverci a náplastí. Celý proces péče o nefrostomii by měl být Vám či Vaším blízkým názorně předveden sestrou.

Jak často se nefrostomie mění?

Výměna probíhá v poloze na břiše nejčastěji pod rentgenovou kontrolou. Původní nefrostomii je nutno uvolnit a nová se zasune již vytvořeným kanálem. Následně se poloha ověří kontrastní látkou a nefrostomie se fixuje ke kůži. Výměna většinou trvá jen několik okamžiků a nebývá bolestivá.

Mám nějaká omezení?

Důležité je vždy dávat pozor, aby se nefrostomie nevytrhla při běžných úkonech. Ze společenského hlediska nijak neomezuje. Sběrný sáček se dá připevnit na stehno či lýtko pod oblečení a není tedy patrný. Vhodnější je se s nefrostomií sprchovat než se koupat ve vaně. Parfémovaná mýdla mohou dráždit okolí nefrostomie.

Co musím hlídat u nefrostomie?

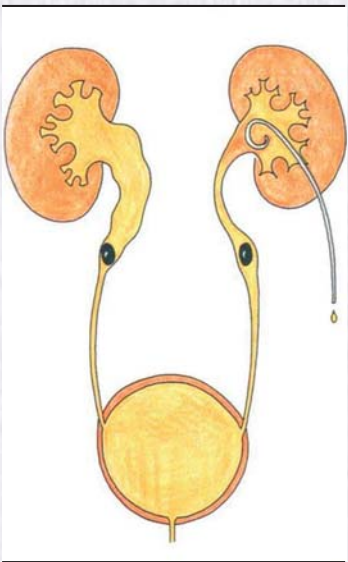
Nefrostomie může být branou vstupu infekce do těla. Je nutno sledovat příznaky zánětu, jako je vzestup teploty, zimnice, třesavka, zarudnutí okolí nefrostomie, kalná a zapáchající moč. Dále je nutné kontaktovat lékaře, pokud přestane nefrostomie odvádět moč.

Při vypadnutí nefrostomie je nutné ihned navštívit lékaře. I během hodin dochází k uzavírání kanálu a při delší prodlevě již není jednoduché znovuzavedení možné.

Důležité je dodržovat pitný režim. Doporučuje se příjem kolem 2 litrů tekutin denně.

Je vhodné zapsat si den zavedení a popřípadě i termín plánované výměny.

Obrázek. Nefrostomie



Datum zavedení nefrostomie	Termín výměny nefrostomie

Doufáme, že jsme Vám pomohli zodpovědět Vaše otázky.

Přejeme Vám mnoho úspěchů v léčbě.

Pavla Kordulová, MUDr. Lukáš Bittner, Urologická klinika 3. LF UK a FN KV, Šrobárova 50, 100 34 Praha