

Informace pro pacienty se zavedeným stentem v močovodu

Milí čtenáři, vážení pacienti,

v rámci léčby Vám byl zaveden stent. Snahou této publikace je srozumitelně vysvětlit princip fungování stentu a usnadnit Vám život po dobu jeho zavedení.

Co je to stent?

Stentu se také říká pigtail, JJ stent nebo double J stent. Je to tenká, dutá a pružná hadička různé délky. Slouží k zajištění odtoku moči z ledviny do močového měchýře. Horní konec je stočen v ledvinné pánvičce a dolní v močovém měchýři.

Proč se stent zavádí?

Nejčastějším důvodem je překážka v močovodu bránící volnému odtoku moči z ledviny. Překážkou může být kámen, zúženina močovodu i jiná onemocnění.

Jak stent drží na svém místě?

Na začátku a na konci stentu jsou zatočené konce – tvaru prasečího ocásku – které brání pohybu stentu. Nemusíte mít tedy strach, že by Vám stent vypadl.

Jak dlouho může být stent zaveden?

Dobu, po kterou je nutné mít stent zaveden, určuje lékař dle charakteru Vašeho onemocnění. Maximální doba, po kterou může stent zůstat v těle, závisí na materiálu, ze kterého je stent vyroben a pohybuje se od třech měsíců do jednoho roku. Nejčastěji se používají stenty šestiměsíční.

Jak se stent vytahuje?

Tato procedura je daleko snazší a rychlejší než zavedení stentu. Po znecitlivění močové trubice anestetickým gelem se zavede nástroj (cystoskop) do močového měchýře a pomocí kleštíček se stent vytáhne.

Mám nějaká omezení?

Močovod za fyziologických podmínek funguje jako ventil a nepouští moč zpět do ledviny. Zavedením stentu se tento mechanismus zruší. Při fyzické námaze se může moč stentem vracet zpět do ledviny, což bývá pociťováno jako tlak v boku. Účinnou prevencí je pravidelné močení – cca po dvou hodinách přes den – a vymočení se před fyzickou aktivitou. Při prázdném měchýři se riziko zpětného toku moči snižuje na minimum. Při intenzivním pohybu se může moč zabarvit do červena. Bývá to způsobeno podrážděním stěny měchýře volným koncem stentu. V tu chvíli je vhodné zvýšit příjem tekutin a ustát s fyzickou aktivitou. Pokud krvácení začne samo ustupovat a není provázeno bolestmi nebo teplotami, není nutné navštěvovat lékaře.

Co musím hlídat já?

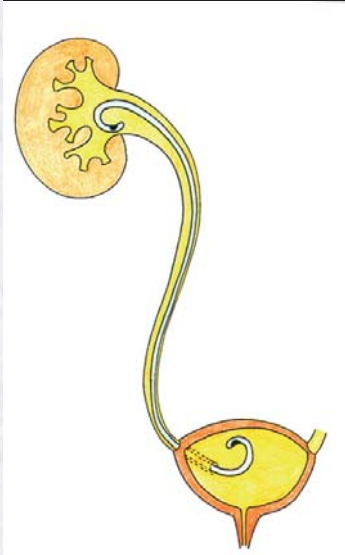
Stent, stejně jako každý jiný cizorodý materiál v lidském těle, zvyšuje riziko infekce. Pokud se u Vás při zavedeném stentu objeví pálení při močení většinou provázené teplotami – **je nutno lékaře navštívit** – nejspíše se jedná o zánět močových cest.

Zánětu močových cest lze předejít dostatečným příjmem tekutin a vyvarováním se prochladnutí.

Důležité je nepřekročit maximální dobu, po kterou může být stent ve Vašem těle zaveden!

Proto si, prosím, zapíšte, kdy Vám byl stent zaveden a informujte se o termínu předpokládaného vytažení nebo výměny stentu.

Obrázek. Uretát stent



Obrázek převzat se souhlasem doc. MUDr. Jana Krhuta, Ph.D.

Datum zavedení stentu	Datum plánovaného vytažení/výměny stentu	Datum kontroly

Přejeme Vám mnoho úspěchů ve Vaší léčbě a co nejméně komplikací.