

Vážení čtenáři, na stránkách Urologie pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Kterí původci jsou nejčastější příčinou xantogranulomatózní pyelonefritidy:

- a) *Serratia marcescens*
- b) *E. coli*
- c) *Proteus mirabilis*
- d) *Pseudomonas aeruginosa*

2 Která z uvedených příčin obvykle nebývá řazena mezi rizikové faktory komplikované infekce močových cest:

- a) cizí tělesa
- b) anatomické nebo funkční abnormality močových cest
- c) polyrezistentní původce
- d) imunosuprese

3 Které tvrzení neplatí o emfyzematózních infekcích močových cest:

- a) nejčastějšími původci jsou *E. coli* nebo *Klebsiella*
- b) jsou častější u osob s cukrovkou
- c) nejspolehlivější zobrazovací metodou je CT
- d) nikdy nevzniká u osob bez obstrukce v močových cestách

4 U kterých skupin osob není racionální léčit asymptomatickou bakteriurii?

- a) před operačním výkonem na močových cestách
- b) těhotné
- c) starší osoby
- d) pacient s transplantovanou ledvinou

5 Uroterapie je:

- a) souhrn metod používaných k léčbě dysfunkce mikce
- b) souhrn konzervativních metod určených k léčbě dysfunkce dolních močových cest
- c) souhrn konzervativních léčebných metod používaných v urologii
- d) léčba spočívající v pití moče

6 Podstatou biofeedbacku je:

- a) nácvik správné kontrakce pánevního dna
- b) nácvik správné a úplné relaxace pánevního dna
- c) nácvik co nejsilnější kontrakce detruzoru
- d) regulovat zpětnovazebnými mechanismy diurézu

7 Biofeedback se používá k léčbě:

- a) detruzorosfinkterické dyskoordinace
- b) inkontinence stolice
- c) stresové inkontinence moče
- d) urgentní inkontinence moče

8 Biofeedback má dále pozitivní efekt na:

- a) na vyšší nervovou činnost
- b) na výskyt urolitiázy
- c) na chronickou obstrukci
- d) na sekreci žaludečních šťav

9 Co je to OAB?

- a) zkratka pro stresovou inkontinenci
- b) zkratka pro symptomový komplex – hyperaktivní měchýř
- c) zkratka pro smíšenou formu inkontinence
- d) zkratka pro urgentní inkontinenci

10 Inkontinence moči je:

- a) závažné, mnohdy život ohrožující onemocnění
- b) symptom
- c) zánětlivé onemocnění močového měchýře
- d) únik moči

11 „Krizovou situací“ u stresové formy močové inkontinence označujeme:

- a) dřepy, předklony, poskoky
- b) změnu polohy do stoje po vymočení
- c) kašel, kýčání, zvedání těžších věcí
- d) záchvaty kašle u bronchiálního astmatu

12 Co znamená pojem „Ostravský koncept“?

- a) metoda léčby močové inkontinence
- b) standardizovaný fyzioterapeutický přístup v konzervativní léčbě močové inkontinence
- c) fyzioterapeutický přístup, jehož součástí je vyšetření svalů PD per vaginam
- d) léčebný koncept, jehož součástí je biofeedback a elektrostimulace svalstva PD

Správné odpovědi: 1. b, c; 2. c; 3. d; 4. c; 5. b; 6. b; 7. a, d; 8. c; 9. b; 10. b, d; 11. c; 12. a, b, c, d