

Čistá intermitentní katetrizace (ČIK)

Vážený čtenáři, milý paciente, milá pacientko,

tento informační leták slouží k upevnění Vašich znalostí o vyprazdňování močového měchýře pomocí cévky.

Co to je čistá intermitentní katetrizace?

Je to proces, při kterém si pacient sám zavede tenkou cévku přes močovou trubici do močového měchýře, tak aby došlo k vyprázdnění moči.

Kdy se musí člověk sám cévkovat?

Především v případech, kdy nedochází k pravidelnému a úplnému vyprazdňování měchýře. Na základě tohoto faktu jsou ledviny ohroženy infekcí.

Jak často se mám cévkovat?

Běžně se doporučuje provádět cévkování 4 x až 6 x denně, ale konkrétní počet závisí na individuální dohodě s lékařem.

Jak se budu cévkovat?

(Nácvik čisté intermitentní katetrizace by měl být proveden za asistence sestry či lékaře.)

- Před cévkováním se pokuste vymočít přirozeně a umyjte si ruce mýdlem.
- Otevřete vrchní část obalu cévky.
- Pokud to doporučuje výrobce, naplňte obal cévky vodou z vodovodu. Studená voda způsobuje tuhost cévky a teplá změkčuje. Upravte teplotu vody tak, aby cévka byla dostatečně tuhá pro zavádění. Některé cévky se namáčet nemusejí, jsou již lubrikované, na jiné cévky je nutné nanést lubrikační gel. Záleží na jednotlivém typu cévky a o správném použití byste měli být informováni lékařem či sestrou.
- Muži si stáhnou předkožku a umyjí penis vodou. Ženy roztáhnou stydké pysky a umyjí vodou ústí močové trubice směrem od pochvy ke konečníku.
- Lehce zvedněte penis, aby se močová trubice vyrovnala. Druhou rukou vytáhněte cévku z obalu a pomalu zavádějte do močové trubice, dokud nezačne vytékat moč. Napojte cévku na sběrný sáček. Ženy pomocí jedné ruky roztáhnou stydké pysky, druhou rukou zavádějí močovou cévku. Napojí cévku na sběrný sáček. Pokud zavedete cévku do pochvy, tak použijte jinou.
- Jakmile přestane moč vytékat, opatrně vytáhněte cévku. Dbejte na úplné vyprázdnění močového měchýře.
- Cévky a sběrné sáčky vyhoďte a umyjte si ruce.

Obrázek 1. Zavedení cévky u mužů



Obrázek 2. Zavedení cévky u žen



Oba obrázky převzaty se souhlasem společnosti B. Braun Medical z příručky pro pacienty
Intermitentní močová katetrizace

Bude mě cévkování omezovat?

Ze společenského hlediska nejste nikterak limitováni. Po zvládnutí této techniky vám zabere cévkování jen několik málo minut.

Hrozí nějaké komplikace?

Může dojít k zanesení infekce do močového traktu. To se projeví zvýšenou teplotou, častým nucením na močení a pálením při močení. Při těchto příznacích je nutné navštívit svého lékaře.

Při poranění močové trubice, které se projeví bolestí a krvácením z močové trubice, katetrizaci dále neprovádějte a informujte svého lékaře.

***Budeme velmi rádi, pokud Vám informační leták pomůže zvládat techniku ČIK.
Přejeme Vám mnoho úspěchů v léčbě.***

*Mgr. Pavla Kordulová,
MUDr. Lukáš Bittner, FEBU
Urologická klinika 3. LF UK a FNKV
Šrobárova 50, 100 34 Praha*