

Kouzelné jmelí

„Štěstí, zdraví, pokoj svatý, vinšujeme vám...“ Mnoho podobných přání v podmanivých melodiích vánočních koled nyní v adventu slyšíme denně. Známe je již tak důvěrně, že jejich obsah takřka nevnímáme. Každoroční předvánoční shon, stres a soutěž v úklidu a pečení jsou tak silné, že se pro nás čtyřicetý prosinec stává dnem hrůzy. A přitom si je naši předkové dokázali tak krásně užít. Vždyť právě tento zimní čas je jako stvořen k tomu, abychom zapomněli na každodenní stereotyp a nechali se unášet tajemstvím, kouzlem a vůní vánoční pohádky...

...symbolem našeho příběhu je snítka jmelí. Nejenže patří k nejstarším vánočním tradicím, ale navíc je opředená množstvím legend. Už ve středověku bylo jmelí považováno za magickou rostlinu – roste vysoko v korunách stromů a její plody, bílé bobule, se podobají perlám a dozrávají právě v prosinci. Jedna legenda dokonce praví, že jmelí bylo kdysi stromem, z jehož dřeva byl zhotoven kříž, na kterém zemřel Kristus. Strom prý hanbou seschl, aby se proměnil v rostlinu, která zahrnuje dobrem všechny, kteří pod ní projdou. Předci dokonce věřili tomu, že je ochrání před ohněm a zlými duchy. Tomu, že nám zavěšené jmelí v domovech přinese štěstí, věříme dodnes. Políbení pod ním na Štědrý den by nám mělo zajistit vzájemnou lásku a okouzlení nejméně do příštích Vánoc. Přísloví ze severu Moravy zase tvrdí, že kdo se pod jmelím políbí, druhému se zaslíbí. Když jdeme o vánočních svátcích na návštěvu, kytička jmelí svou kouzelnou moc funguje i zde. Hostitelům má přinést spokojenost, lásku a také je ochrání před nemocemi. Nemyslíte si, že malý zelený poloparazitický keřík stojí zato si obstarat?

A to stále není všechno. Věhlas jmelí byl kdysi obrovský. Nejvíce k tomu přispěly jeho léčivé účinky. Odvar z jmelí se například používá k léčbě vysokého krevního tlaku. Výtažky z jmelí spolu s jinými extrakty se přidávají do krémů a emulzí, které prospívají podrážděné kůži, uklidňují a dezinfikují. Jmelí má také zázračný močopudný účinek a tlumí menstruační těžkosti. Taková je čarovná moc jmelí...

I kdybychom pominuli tradici a léčebné výhody, nelze snítka jmelí upřít dekorativní funkci. Ať už si ji obstaráme pozlacenou, či přírodně zbarvenou do zelena. O Vánocích do našich domovů prostě patří.

Protože Vám nemůžeme popřát štěstí, zdraví a lásku třeba darováním snítky jmelí, přijměte toto naše vánoční vinšování alespoň prostřednictvím těchto řádků.

MUDr. Karel Grepl, šéfredaktor
Mgr. Marie Beníčková, redaktorka