

SEMINÁŘ SESTER - INKONTINENCE MOČI U ŽEN

Nataša Sochorová

Urologická klinika FN Olomouc

Dne 4. 6. 2002 proběhl na Urologické klinice Fakultní nemocnice Olomouc ve spolupráci s Ústavem teorie a praxe ošetrovatelství Lékařské fakulty UP Olomouc regionální seminář pro sestry na téma „Inkontinence moči u žen“. S nápadem uspořádat takový seminář přišla staniční sestra Bc. Zuzana Pevná, ale zapojili se i ostatní. Některé sestry aktivně, jako přednášející, další měly na starosti vystavující firmy nebo občerstvení. Presentaci svých pomůcek pro inkontinenci připravilo pět výrobců, kteří seminář sponzorovali.

Cílem semináře bylo komplexně seznámit odbornou veřejnost s problematikou močové inkontinence u žen.

S nabídkou aktivní účasti byly pozvány nejen sestry FN Olomouc, ale i sestry z domovů důchodců, agentur domácí péče, ambulantních zdravotnických zařízení SZŠ, a to i mimo okres Olomouc. Účast 91 sester nejen z Olomouce, ale i z Orlové nebo Břeclavi, nás velmi potěšila.

Přednášky probíhaly v dopoledních i odpoledních hodinách a byly se zájmem sledovány až do konce. V úvodním sdělení jsme byly seznámeny s výsledky průzkumu mezi laickou i odbornou veřejností o problematice mo-

čové inkontinence. Výzkum přinesl zajímavé poznatky a sestry si tak mohly udělat představu, kolik z nich a jak je s problematikou inkontinence seznámeno. Následovala řada příspěvků zabývajících se klasifikací inkontinence, její diagnostikou, prací sester v urologické laboratoři, konzervativní a operační léčbou inkontinence, pooperační péčí a rehabilitací. Nechyběly ani informace o pomůckách pro inkontinenci a způsobu jejich předepisování. Zajímavé byly i přednášky na téma „Inkontinence ve vyšším věku“, „Nácvik čisté intermitentní katetrizace na Urologické klinice v Olomouci“ a zvláště pro sestry z lůžkových oddělení „Ošetrovatelský proces u inkontinentních“. Na závěr tohoto pracovního setkání jsme mohly shlédnout videoprojekci nejmodernější metody operační léčby inkontinence pomocí TVT.

Většinu přednášek připravily sestry z naší kliniky, ale přispěly i sestry z rehabilitace, gynekologie, geriatrie a Ústavu ošetrovatelství LF UP Olomouc. Všechny přednášky byly pěkně zpracované a přinášely mnoho nového a zajímavého především pro sestry z ambulantních provozů, domovů důchodců a SZŠ.

Závěrem by bylo dobré připomenout, že močová inkontinence není jen projevem stáří nebo závažných onemocnění, ale může postihovat i mladé, jinak zdravé ženy. Laická veřejnost by námi zdravotníky měla být vedena k tomu, že se za tyto problémy není třeba stydět. Pomoc je možná pouze tehdy, není-li únik moči zatajován, ale je akceptován jako každé jiné onemocnění, které

je možné diagnostikovat a léčit. Přitom platí stará pravda, že čím dříve s léčbou začneme, tím lepší jsou vyhlídky na úspěch.

Chtěla bych poděkovat všem sestrám, které se na semináři aktivně podílely, i těm, které se zúčastnily jen jako posluchačky. Již teď přemýšlíme, kdy a na jaké téma by naše klinika měla uspořádat další sesterský seminář.