

PROJEK TRIUMPH - PRVNÍ VÝSLEDKY

Urologické problémy nutí muže ke změnám životního stylu

Podle nejnovějších výsledků projektu TRIUMPH uvádí devět z deseti mužů, kteří trpí potížemi s močením, že je tyto problémy nutí k významným změnám v životním stylu.

Současně však tento průzkum ukázal i to, že většina takto postižených mužů vyhledává lékařskou pomoc až po nejméně šesti měsících trvání potíží.

Cílem průzkumu, který byl zahájen v červnu tohoto roku prostřednictvím webové stránky věnované mužskému zdraví www.mens-care.org, bylo zjistit, jaká je prevalence urologických problémů, jako je benigní hyperplázie prostaty a příznaky oblasti dolních močových cest, a jak vypadá lékařská péče v různých evropských zemích.

Muži trpící urologickými problémy byli vyzváni, aby vyplnili on-line dotazník charakterizující typ příznaků, jejich vliv na životní styl a konečně i způsob, jímž jsou léčeni.

Nejnovější výsledky, publikované právě dnes, jsou velmi zajímavé a překvapující.

Plných devadesát procent mužů z těch, kteří dotazník vyplnili, bylo příznaky oblasti dolních močových cest duceno k významným změnám životního stylu:

- 59 % se bojí napít před spaním,
- 41 % musí plánovat své každodenní aktivity s ohledem na dostupnost toalety,
- 31 % se muselo vzdát cestování na větší vzdálenosti,
- 22 % přestalo chodit do kin a divadel,
- 8 % se bojí navazování partnerských vztahů.

„Vzhledem k tomu, že symptomatickou benigní hyperplázií prostaty trpí zhruba 25 % mužů ve věku 40–79 let, vyplývá z výše uvedených čísel smutná skutečnost, že urologické problémy přinášejí značnému procentu mužů ve středním věku významný stres,“ uvádí dr. Christopher Chapple, přednosta urologického oddělení v Royal Hallamshire Hospital v Sheffieldu.

Muži trpící problémy s prostatou uváděli nejčastěji následující příznaky: časté nucení na močení (81 %) nutnost vstávat na toaletu více než dvakrát za noc (75 %) a slabý proud moči (71 %).

I když celkově konzultovalo své problémy s lékařem 93 % z dotazovaných mužů, většina z nich předtím kratší či delší dobu trpěla bez pomoci – 25 % odkládalo návštěvu lékaře po dobu šesti až dvanácti měsíců, a 46 % dokonce déle než

rok. Ve většině (65 %) případů je k návštěvě lékaře nakonec přinutila skutečnost, že příznaky negativně ovlivňovaly jejich životní styl. Dalších šestnáct procent k tomu vedly články v novinách či časopisech a osm procent bylo přesvědčeno svými partnerkami.

Více než 65 % dotazovaných mužů čerpá informace na téma mužského zdraví z odborných publikací a letáků, novin a časopisů. Překvapivé bylo, jak malý počet (42 %) mužů spoléhá při získávání informací na svého lékaře; stejně velký podíl je těch, kdo se informují u přátel či rodinných příslušníků.

Lékaři svým pacientům nabízejí nejčastěji (ve 40 % případů) farmakoterapii. Ke specialistovi bylo odesláno 34 % dotazovaných mužů. Plným 20 % postižených mužů nebyla poskytnuta žádná bezprostřední péče s tím, aby přišli znovu v případě, že příznaky nevymizí samy o sobě. Definitivní výsledky průzkumu budou poskytnuty příslušným odborníkům ve všech evropských zemích v rámci celoevropského projektu TRIUMPH, který je věnován témuž tématu a jehož cílem je dospět ke konsensu o optimálním způsobu léčby příznaků oblasti dolních močových cest.

Řídící výbor projektu TRIUMPH vede dr. Christopher Chapple, přednosta urologického oddělení v Royal Hallamshire Hospital v Sheffieldu, Velká Británie. Členy panelu jsou dr. Richard Farmer, profesor epidemiologie na Fakultě postgraduálního vzdělávání University Surrey v britském Guildfordu a dr. Frans Rutten, profesor ekonomiky zdravotnictví na Institutu pro hodnocení medicínských technologií Erasmovy univerzity v holandském Rotterdamu.

S realizací projektu TRIUMPH se začalo ve Francii, Německu, Itálii, Polsku, Španělsku a Velké Británii. Postupně do něj bude zapojeno celkem 12 zemí.

Projekt TRIUMPH je realizován v součinnosti s Evropskou urologickou společností (EAU), na jeho správnost dohlíží výbor EAU a jeho realizace je podpořena edukačním grantem firmy Yamanouchi Europe BV.

Další informace na téma mužského zdraví lze získat na adrese www.mens-care.org. Informace na této stránce jsou pravidelně aktualizovány a soustřeďují se na široké spektrum problémů souvisejících s mužským zdravím, včetně příznaků oblasti dolních močových cest a benigní hyperplázie prostaty.